Экспертное заключение № 2023-КПМ-0273-1-001

по результатам оценки научных и научно-технических результатов НИР,

достигнутых в рамках реализации проектов и мероприятий ГП НТР

в сфере медицинских наук

**I. Общие сведения о проекте**

Номер проекта: КПМ-0273

Наименование тематики: Поиск диагностических паттернов и прогностических маркеров нарушений жизнедеятельности в континууме «сон-бодрствование»

Код-шифр тематики: FGMZ-2023-0015

Наименование исполнителя: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека"

**II. Оценка результатов проектов**

Вид результата: Новые знания о предмете исследования (орган, клетка, молекула, геном)

Тип результата: Иное

Вклад результата в решение приоритетных проблем медицины и здравоохранения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Приоритетная проблема медицины и здравоохранения** | **Клинический эффект** | **Возможность импортозамещения** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Задачи, полностью решенные к моменту завершения НИР или данного этапа НИР в рамках достижения УГТ оцениваемого научного результата

Информационные материалы, которые имеются в отчетной документации  
о результатах НИР

Критические технологии, отмеченные в указе Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 года № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий, к которым относится результат проекта

|  |  |
| --- | --- |
| **Критическая технология** | **Соответствие** |
| Биомедицинские и когнитивные технологии здорового и активного долголетия | Да |
| Технологии разработки лекарственных средств и платформ нового поколения (биотехнологических, высокотехнологичных и радиофармацевтических лекарственных препаратов) | Нет |
| Технологии персонализированного, лечебного и функционального питания для здоровьесбережения | Нет |
| Технологии разработки медицинских изделий нового поколения, включая биогибридные, бионические технологии и нейротехнологии | Нет |

Сквозные технологии, отмеченные в указе Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 года № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий, к которым относится результат проекта

|  |  |
| --- | --- |
| **Сквозная технология** | **Соответствие** |
| Технологии, основанные на методах синтетической биологии и генной инженерии | Нет |
| Технологии создания новых материалов с заданными свойствами и эксплуатационными характеристиками | Нет |
| Технологии производства малотоннажной химической продукции, включая особо чистые вещества, для фармацевтики, энергетики и микроэлектроники | Нет |
| Биотехнологии в отраслях экономики | Да |

Соответствие достигнутого научного результата НИР ожидаемым результатам, которые указаны в проекте тематики научного исследования:

Соответствует

**III. Вывод:**

В рамках первого этапа выполняемого проекта проведено анкетирование 422 девочек-подростков, по результатам которого определена частота встречаемости нарушений сна и выявлены некоторые ключевые причины и характеристики сна. Показано, что в возрасте 15-17 лет около 40% респондентов имеют нарушения сна, что, в целом, соответствует литературным данным. К наиболее интересным результатам следует отнести то, что около 30% подростков с нарушениями сна отмечают наличие этой проблемы в течение 1-5 лет и более. Авторами исследования проанализированы некоторые факторы, способствующие нарушениям сна, в частности, активность в вечернее время, интенсивная интеллектуальная деятельность в период, предшествующий засыпанию. Судя по плану реализации проекта, в целом, далее авторы планируют оценить распространенность и маркеры нарушений цикла «сон-бодрствование» у девочек-подростков, имеющих нарушения менструального цикла, чтобы разработать патогенетически обоснованные методы коррекции нарушенного сна. Запланирована оценка нейрофизиологических характеристик сна, секреции мелатонина в различные периоды менструального цикла, а также при его нарушении. В целом, полученные результаты соответствуют общей проблематике проекта, представляют собой его стартовый этап, развитие которого, судя по описанию проекта, планируется в последующем. По результатам данного этапа опубликованы 2 работы. Отчет носит краткий характер, он основан на применении одного метода исследования (анкетирование по анкете ASHS). В отчете о работах, выполненных в 2023 году, нет информации о том, какое количество респондентов отмечало нарушения менструального цикла и были ли такие нарушения ассоциированы с выявленными изменениями в цикле «сон-бодрствование», что, вероятно, будет являться задачей следующего этапа работы. При реализации проекта авторам рекомендуется конкретизировать основной ожидаемый результат исследования (метод оценки или алгоритм диагностики качества и паттерна сна, либо клинические рекомендации по ведению пациенток молодого возраста с сочетанием нарушений менструального цикла и цикла «сон-бодрствование», либо способ профилактики и/или коррекции нарушений цикла «сон-бодрствование» для повышения эффективности терапии нарушений менструального цикла в подростковом возрасте). Рекомендуется привести результаты патентного поиска и оценить новизну планируемых результатов и разрабатываемых технологий.

Эксперт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(А.Б. Салмина)